

Borovnicev smoothie z banano

SESTAVINE

- Za 2 kozarca:
- 1 dcl borovnic
- 1 banana
- 1 zlica sladkorja
- 3 dcl jogurta

POSTOPEK

Borovnice zmiksamo s sladkorjem, dodamo banano, mrzel jogurt in nato še enkrat zmiksamo, nalijemo v kozarce in postrežemo. Po želji lahko po vrhu potresemo se malo sladkorja ali dodamo žličko medu.