

Frape z borovnicami in bananami

SESTAVINE

- 1 srednje velika zrela banana
- 3/4 kozarca svežih ali zamrznjenih borovnic
- 1/4 kozarca nemastnega vanilijevega jogurta
- 3/4 skodelice mleka
- ščepec cimeta
- 1/2 kozarca ledenih kock

POSTOPEK

Vse sestavine zmiksajte v mikserju.